



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Adamus, Antje

Asociación: Erfurt

Dorsal: 124

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 25:00

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 20(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	21	3:12	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2	73	6:02	
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	20	2:14	107	4:59	4.00	25:00	6:15	20	5:03	106	11:01