



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Glaß, Michael

Asociación: Schkauditzer Läufer

Dorsal: 41

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:54

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 424 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 60(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	12:53	6:26	55	5:58	242	6:45	2.00	12:53	6:26	5	1:45	168	6:45
Leichtathletikhalle	2.00	16:01	8:00	60	8:44	273	10:02	4.00	28:54	7:13	60	14:42	271	16:47