



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hiese, Bernd

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 48

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:40

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 21(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Kurzstreck	2.00	12:20	6:10	23	4:43	217	6:12	2.00	12:20	6:10	2	140	6:12	
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	17	3:31	192	5:21	4.00	23:40	5:55	21	8:14	211	11:33