



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hiese, Cara

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 3

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:46

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 7(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 18:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:30	5:15	9	1:24	34	3:35	2.00	10:30	5:15	1	-	74	3:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	7	1:12	29	3:12	4.00	20:46	5:11	7	2:18	30	6:47