



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krieger, Maria

Asociación: Schwerborn

Dorsal: 275

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 12(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:45	5:52	10	2:00	66	4:50	2.00	11:45	5:52	4	76	4:50	
Leichtathletikhalle	2.00	11:31	5:45	16	1:42	79	4:27	4.00	23:16	5:48	12	3:19	72	9:17