



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sommer, Martin

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 533

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 16:02

velocidad: 14.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 5(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	7:49	3:54	5	1:41	24	1:41	2.00	7:49	3:54	22	21	1:41		
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	6	2:14	27	2:14	4.00	16:02	4:00	5	3:55	25	3:55	