



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reif, Nicole

Asociación: Ebenheim

Dorsal: 100

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:21

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 409 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 144 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2.00	13:31	6:45	5	54	6:36	
Leichtathletikhalle	2.00	13:50	6:55	29	4:01	143	6:46	4.00	27:21	6:50	29	7:24	144	13:22