



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Reif, Nicole**

Asociación: Ebenheim

Dorsal: 100

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:21

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 409 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 144 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 13:31           | 6:45                   | 26                   | 3:46                 | 135              | 6:36             | 2.00        | 13:31           | 6:45            | 5                    | 54                   | 6:36             |                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 13:50           | 6:55                   | 29                   | 4:01                 | 143              | 6:46             | 4.00        | 27:21           | 6:50            | 29                   | 7:24                 | 144              | 13:22            |