



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bach, Yvonne

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 297

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:44

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 401 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 139 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 27(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:47	6:23	20	3:02	106	5:52	2.00	12:47	6:23	6	60	5:52	
Leichtathletikhalle	2.00	13:57	6:58	30	4:08	144	6:53	4.00	26:44	6:41	27	6:47	139	12:45