



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Minale, Anoushka

Asociación: Victoria Park Harriers

Dorsal: 72

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

tiempo total: 23:15

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:21	6:10	4	1:30	91	5:26	2.00	12:21	6:10	1	-	65	5:26
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	1	-	52	3:50	4.00	23:15	5:48	3	0:45	71	9:16