



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stauß, Jana

Asociación: SWE Volley-Team e.V.

Dorsal: 60

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:32

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 25(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:13	6:36	23	3:28	129	6:18	2.00	13:13	6:36	7	43	6:18	
Leichtathletikhalle	2.00	13:19	6:39	27	3:30	133	6:15	4.00	26:32	6:38	25	6:35	134	12:33