



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kanfhold, Antje

Dorsal: 534

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:44

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 16(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:53	89	5:25	2.00	12:20	6:10	19	83	5:25	
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	11	2:05	71	4:20	4.00	23:44	5:56	16	4:40	87	9:45