



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 137

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 15:26

velocidad: 15.55 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 1(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	7:37	3:48	1	-	22	1:29	2.00	7:37	3:48	28	5	1:29	
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	1	-	19	1:50	4.00	15:26	3:51	1	-	21	3:19