



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Huhn, Andreas

Asociación: Sonntagsläufer Lützer See

Dorsal: 204

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:14

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 25(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
Runde Kurzstrecke	2.00	9:58	4:59	22	3:03	102	3:50	2.00	9:58	4:59	7	177	3:50	
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	30	2:59	130	4:17	4.00	20:14	5:03	25	6:02	110	8:07