



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Götzrath, Matthias

Asociación: Erfurt

Dorsal: 407

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:56

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 8(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				
Runde Kurzstrecke	2.00	10:14	5:06	7	2:37	112	4:06	2.00	10:14	5:06	4	110	4:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	11	2:53	153	4:43	4.00	20:56	5:14	8	5:30	129	8:49