



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Werkstätter, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 336

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:25

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 27(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:02 | 6:00 | 24 | 5:21 | 204 | 5:54 | 2.00 | 12:02 | 6:00 | 12 | 0:31 | 180 | 5:54 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 27 | 4:43 | 195 | 5:24 | 4.00 | 23:25 | 5:51 | 27 | 10:04 | 207 | 11:18 |