



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Werkstätter, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 336

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:25

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 27(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	12:02	6:00	24	5:21	204	5:54	2.00	12:02	6:00	12	0:31	180	5:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	27	4:43	195	5:24	4.00	23:25	5:51	27	10:04	207	11:18