



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Dagmar

Asociación: SSV KGS Erfurt

Dorsal: 237

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 25:46

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 25:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|-------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | | | | retraso | retraso | | |
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 1 | - | 105 | 5:48 | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 3 | 91 | 5:48 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:03 | 6:31 | 2 | 0:53 | 132 | 5:59 | 4.00 | 25:46 | 6:26 | 2 | 0:37 | 120 | 11:47 |