



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krieg, Heike

Asociación: GröKri

Dorsal: 423

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:08

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 125 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 6 | 1:57 | 126 | 6:14 | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 3 | 92 | 6:14 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 7 | 1:51 | 128 | 5:55 | 4.00 | 26:08 | 6:31 | 5 | 3:30 | 125 | 12:09 |