



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Krieg, Heike**

Asociación: GröKri

Dorsal: 423

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:08

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 125 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 13:09           | 6:34                   | 6                    | 1:57                 | 126              | 6:14             | 2.00        | 13:09           | 6:34            | 3                    | 92                   | 6:14             |                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 12:59           | 6:29                   | 7                    | 1:51                 | 128              | 5:55             | 4.00        | 26:08           | 6:31            | 5                    | 3:30                 | 125              | 12:09            |