



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hoffmann, Robert

Asociación: TTT

Dorsal: 305

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:40

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 20(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	23	5:15	201	5:48	2.00	11:56	5:58	3	0:25	182	5:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	18	4:04	156	4:45	4.00	22:40	5:40	20	9:19	176	10:33