



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rasche, Rosalinde

Asociación: Erfurt

Dorsal: 388

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:28

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 131 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:59	6:29	5	1:47	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4	57	6:04	
Leichtathletikhalle	2.00	13:29	6:44	8	2:21	137	6:25	4.00	26:28	6:36	7	3:50	131	12:29