



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sachse, Juliane

Asociación: Schallenburg

Dorsal: 240

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:59

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 10(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	13	2:11	77	5:01	2.00	11:56	5:58	8	38	5:01	
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	11	1:14	57	3:59	4.00	22:59	5:44	10	3:02	66	9:00