



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dr. Wohlfarth, Kai

Dorsal: 538

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:00

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 53(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde Kurzstrecke	2.00	12:49	6:24	51	5:54	238	6:41	2.00	12:49	6:24	8	1:41	186	6:41
Leichtathletikhalle	2.00	13:11	6:35	53	5:54	257	7:12	4.00	26:00	6:30	53	11:48	252	13:53