



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bendel, Harald

Asociación: Erfurt

Dorsal: 365

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:07

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 30(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:44	6:51	31	6:07	264	7:36	2.00	13:44	6:51	9	192	7:36	
Leichtathletikhalle	2.00	12:23	6:11	25	4:34	233	6:24	4.00	26:07	6:31	30	10:41	255	14:00