



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bleek, Karina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 85

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:00

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 22(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	22	3:30	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2	73	6:02	
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	23	2:44	107	4:59	4.00	25:00	6:15	22	5:56	106	11:01