



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Will, Karola**

Asociación: 1. Erfurter Herzsportgruppe

Dorsal: 246

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 33:27

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 443 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 168 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|                     |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome    | Women |             |                 |                 | Wome    | Women |         |       |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 16:21           | 8:10                   | 12      | 5:09  | 168     | 9:26  | 2.00        | 16:21           | 8:10            | 6       | 2:39  | 106     | 9:26  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 17:06           | 8:33                   | 12      | 5:58  | 168     | 10:02 | 4.00        | 33:27           | 8:21            | 12      | 10:49 | 168     | 19:28 |