



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Grucza, Frank-Peter**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 51

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 33:27

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 276 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 35(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	16:21	8:10	35	8:44	276	10:13	2.00	16:21	8:10	1	-	195	10:13
Leichtathletikhalle	2.00	17:06	8:33	35	9:17	276	11:07	4.00	33:27	8:21	35	18:01	276	21:20