



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Günther, Irene

Asociación: Erfurt

Dorsal: 282

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:16

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:04	5:01	3	0:37	24	3:09	2.00	10:04	5:01	3	107	3:09	
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	6	0:53	26	3:08	4.00	20:16	5:03	5	1:12	24	6:17