



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ilg, Mathias

Asociación: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg
Dorsal: 373

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:09

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 39(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	13:38	6:48	38	6:57	260	7:30	2.00	13:38	6:48	5	2:07	136	7:30	
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	37	5:51	241	6:32	4.00	26:09	6:32	39	12:48	256	14:02	