



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zellner, Hardis

Asociación: Erfurt

Dorsal: 236

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 27:52

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 412 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 147 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 25:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Runde Kurzstrecke	2.00	14:04	7:01	6	1:21	152	7:09	2.00	14:04	7:01	4	1:05	108	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	13:48	6:54	5	1:38	142	6:44	4.00	27:52	6:58	5	2:43	147	13:53