



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Lipfert, Frank**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 377

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:15

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 23(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:13	5:36	17	4:32	169	5:05		2.00	11:13	5:36	7	201	5:05	
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	34	5:22	223	6:03		4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08