



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Dorsal: 462

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 27:14

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 406 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 142 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:34	6:46	8	2:22	140	6:39	2.00	13:34	6:46	7	109	6:39	
Leichtathletikhalle	2.00	13:40	6:49	9	2:32	139	6:36	4.00	27:14	6:48	9	4:36	142	13:15