



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Alberti, Carolin

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 390

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:14

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 14(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 18:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:20	5:10	7	1:14	27	3:25	2.00	10:20	5:10	12	111	3:25	
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	20	2:50	99	4:50	4.00	22:14	5:33	14	3:46	53	8:15