



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kappitz, Nicole

Asociación: Erfurt

Dorsal: 376

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 31:12

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 166 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 34(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	15:29	7:44	34	5:44	167	8:34	2.00	15:29	7:44	1	-	112	8:34
Leichtathletikhalle	2.00	15:43	7:51	34	5:54	164	8:39	4.00	31:12	7:47	34	11:15	166	17:13