



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Minkmar, Katja**

Asociación: Klettbach

Dorsal: 14

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 30:09

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 433 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 160 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 32(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	14:46	7:23	32	5:01	157	7:51	2.00	14:46	7:23	11	117	7:51	
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	32	5:34	161	8:19	4.00	30:09	7:32	32	10:12	160	16:10