



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Rempt, Thomas**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 54

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:45

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 16(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	12:03	6:01	20	4:26	205	5:55	2.00	12:03	6:01	13	151	5:55		
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	11	2:53	153	4:43	4.00	22:45	5:41	16	7:19	178	10:38	