



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bertram, Simone

Asociación: Flinke Gerataler

Dorsal: 488

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:35

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 21(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:50	6:25	20	3:23	109	5:55	2.00	12:50	6:25	5	119	5:55	
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:35	6:08	21	5:31	104	10:36