



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lincke, Susanne

Asociación: Freeletics Erfurt

Dorsal: 378

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 30:38

velocidad: 7.83 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 437 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 163 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 33(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	15:03	7:31	33	5:18	162	8:08	2.00	15:03	7:31	12	120	8:08	
Leichtathletikhalle	2.00	15:35	7:47	33	5:46	162	8:31	4.00	30:38	7:39	33	10:41	163	16:39