



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lincke, Susanne

Asociación: Freeletics Erfurt

Dorsal: 378

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 30:38

velocidad: 7.83 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 437 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 163 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 33(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 15:03 | 7:31 | 33 | 5:18 | 162 | 8:08 | 2.00 | 15:03 | 7:31 | 12 | 120 | 8:08 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 15:35 | 7:47 | 33 | 5:46 | 162 | 8:31 | 4.00 | 30:38 | 7:39 | 33 | 10:41 | 163 | 16:39 |