



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ogrezeanu, Georg

Asociación: Erfurt

Dorsal: 431

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:57

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 231 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 50(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:50 | 6:25 | 52 | 5:55 | 239 | 6:42 | 2.00 | 12:50 | 6:25 | 11 | 1:42 | 207 | 6:42 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 46 | 4:50 | 227 | 6:08 | 4.00 | 24:57 | 6:14 | 50 | 10:45 | 231 | 12:50 |