



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Litz, Katharina

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 425

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 16:53

velocidad: 14.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	8:21	4:10	2	0:23	5	1:26	2.00	8:21	4:10	25	5	1:26	
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	2	0:14	7	1:28	4.00	16:53	4:13	2	0:37	5	2:54