



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Bernhard

Asociación: keiner

Dorsal: 238

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 20:38

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 6 | 1:46 | 130 | 4:26 | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 13 | 1:07 | 208 | 4:26 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 6 | 1:05 | 117 | 4:05 | 4.00 | 20:38 | 5:09 | 6 | 2:51 | 121 | 8:31 |