



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Langlotz, Swen

Asociación: Turmschnecken Cobstädt

Dorsal: 38

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 44(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:22	5:41	36	4:27	174	5:14	2.00	11:22	5:41	13	0:14	134	5:14
Leichtathletikhalle	2.00	12:19	6:09	47	5:02	230	6:20	4.00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34