



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Brand, Dagmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 248

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:39

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 10(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 12 | 2:19 | 67 | 4:51 | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 6 | 51 | 4:51 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 9 | 1:34 | 50 | 3:49 | 4.00 | 22:39 | 5:39 | 10 | 60 | 8:40 |