



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grüllmeyer, Sven

Asociación: Team Kyffhäuser Bike and Run
Dorsal: 404

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:46

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 23(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:10	5:04	24	3:15	106	2.00	10:10	5:04	17	90	4:02	
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	21	2:19	96	4.00	19:46	4:56	23	5:34	100	7:39