



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Minkmar, Steve

Dorsal: 530

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:13

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 18(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:49	5:54	21	5:08	196	5:41	2.00	11:49	5:54	9	0:18	220	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	22:13	5:33	18	8:52	167	10:06