



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bens, Marlene

Asociación: HSV Weimar Triathlon

Dorsal: 203

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 21:43

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 18:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	10:24	5:12	8	1:18	30	3:29	2.00	10:24	5:12	8	131	3:29	
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	12	2:15	67	4:15	4.00	21:43	5:25	11	3:15	44	7:44