



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lepa, Rick

Asociación: Erfurt

Dorsal: 116

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:15

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 9(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10	80	3:59	
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	12	3:28	122	4:09	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08