



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Christoph, Stephan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 174

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:17

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 25(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:31	5:45	18	4:50	183	5:23	2.00	11:31	5:45	1	-	149	5:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4.00	23:17	5:49	25	9:56	199	11:10