



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Junker, Dirk

Asociación: Rennsemmeln

Dorsal: 133

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:02

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 36(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | posición Men | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 42 | 4:59 | 199 | 5:46 | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 18 | 0:46 | 124 | 5:46 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 28 | 2:51 | 122 | 4:09 | 4.00 | 22:02 | 5:30 | 36 | 7:50 | 160 | 9:55 |