



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ganß, Gabi

Asociación: Erfurt

Dorsal: 306

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 16:16

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	7:58	3:59	1	-	3	1:03	2.00	7:58	3:59	24	-	6	1:03
Leichtathletikhalle	2.00	8:18	4:09	1	-	4	1:14	4.00	16:16	4:03	1	-	4	2:17