



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pögel, Ida

Asociación: Erfurt

Dorsal: 222

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 25:21

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 114 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 18:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:00	6:30	23	3:54	118	6:05	2.00	13:00	6:30	7	2:30	133	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	23	3:17	115	5:17	4.00	25:21	6:20	23	6:53	114	11:22