



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Heyder, Franziska

Asociación: Erfurt

Dorsal: 262

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:22

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 145 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 30(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15	44	6:48	
Leichtathletikhalle	2.00	13:39	6:49	28	3:50	138	6:35	4.00	27:22	6:50	30	7:25	145	13:23