



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heyder, Franziska

Asociación: Erfurt

Dorsal: 262

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:22

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 145 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 30(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 13:43 | 6:51 | 28 | 3:58 | 143 | 6:48 | 2.00 | 13:43 | 6:51 | 15 | 44 | 6:48 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:39 | 6:49 | 28 | 3:50 | 138 | 6:35 | 4.00 | 27:22 | 6:50 | 30 | 7:25 | 145 | 13:23 |